

旬のカレンダー お野菜

○: 旬のはしり ◎: 旬のさかり △: 旬のなごり

葉茎菜類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
 かつおな								○	◎	◎	△	
 水菜	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○
 アスパラガス	◎	◎	◎	◎	◎	△					○	○

果菜類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
 土耕トマト	◎	◎	◎					○	◎	○	○	○
 礫耕トマト	◎	◎	◎				◎	◎	○	○	○	○
 かぼちゃ				○	△							
 いちご	◎	△						○	◎	◎	◎	◎
 スイカ				◎	△							

旬のカレンダー お野菜



○: 旬のはしり ◎: 旬のさかり △: 旬のなごり

根菜類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
 えだまめ			○	◎	◎	△						