

花畑市場 通信

今月の
オススメ!

☆☆

オクラ ☆★

今月のおすすめは『オクラ』です。オクラのネバネバ成分には、胃腸の調子を整える役割があり、夏バテ防止にも効果的です。

オクラを選ぶ際は、緑色が濃く、筋張っていないものを選びましょう。オクラの粘りを強くするには、薄く刻んでよくかき混ぜるのがポイントです!和え物、炒め物、サラダ、天ぷらが定番メニューですよっ!!

『オクラ納豆の梅肉

和え』これも一押しですのでぜひ作ってみてください。納豆、梅肉は花畑市場で購入できますよっ♡



お米の日

毎週木曜日

店頭精米に限り
5kgにつま 100円引き
3kgにつま 50円引き

お米がお得



おしらせ

7/7(木) セタフェア 手延ハコウメン販売
北崎西瓜特売

7/16(土)~7/18(月) 北崎西瓜フェア

7/19(土)・7/23(土) チャーシューの吊りし窩焼き
又ヒサダヤ特製からあげ

7/17(日) てんぷら屋さん (立石かまぼこ)

7/14(木)・7/28(木) 焼き鳥 わたせ
お客様感謝デー!!

7/23(土) 土用の丑の日祭 うなぎ蒲焼
うなぎ丼

7/29(金) スタミナフェア ヒサダヤ
肉の日せーし他

毎週(火) 火曜肉市 毎月9日 肉祭り

店長のひとこと ☁️

いつも花畑市場をご利用いただき、誠にありがとうございます。梅雨も明ければいよいよ夏本番となり、汗ばむ陽気となりますねっ!皆様、夏バテ対策を行ってますかぁ~?

夏バテ対策には栄養と休養が何より大切となります。現在、花畑市場にはイキイキとした夏野菜たちが皆様方をお出迎えしております。夏野菜は強い陽射しを一身に受けて、そのエネルギーをギュッと実の中に蓄えております。

安全安心な新鮮野菜をたくさん食べて、暑さに備えていきましょう♪(三島)



花畑市場

福岡市南区柏原1-1-42

☎ 092-565-2900

🕒 10:00~20:00

🏠 全日営業 (お盆・正月を除く)

LINE

ご登録お待ちしております!



編集
後記

いよいよ北崎スイカが出荷となりました! シャリ感とジューシーさがバツグンでとてもおいしいので我が家も毎年たくさん食べてます。皆さんも是非ご賞味ください!(三島)